

Richtlinien zum Erwerb der Lizenz „Trainer C“

Nachstehend eine grundsätzliche Zusammenfassung der Ausbildungsrichtlinien für die Lizenz „Trainer C“.

Gemäß den „Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des DSB“ hat die Ausbildung als Sicherung des gesellschaftspolitischen Anspruchs des organisierten Sports und der damit verbundenen Verantwortung für ein qualitativ gesichertes Angebot ihren unaustauschbaren Stellenwert im Rahmen sportverbandlichen Handels.

Die Zielsetzung beinhaltet, daß die Ausbildung eine Querschnittsaufgabe ist, bei der alle Bereiche im Leistungs-, Breiten- und Jugendsport gleichermaßen angesprochen und miteinander verknüpft werden müssen.

1. Ziele der Ausbildung :

- # Inhalte des Leistungssports kennen, analysieren und begründen
- # Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten bei der Umsetzung von leistungs- und wettkampforientierten Sportangeboten erwerben
- # vielseitige Grundausbildung vermitteln
- # Grundlagentraining auf der Basis von Rahmentrainingsplänen aufbauen und durchführen
- # Training und Wettkämpfe planen, durchführen, zielgruppengerecht variieren und auswerten

2. Aspekte für die Erarbeitung von Ausbildungsinhalten

2.1 Sportartübergreifendes Basiswissen :

- # Aufgaben in Sportgruppen / -vereinen kennen
- # Grundkenntnisse über Sport, Spiel und Bewegung kennenlernen
- # Selbstbeobachtung, Beobachtung von Gruppenverhalten
- # Gruppen leiten, Sport vermitteln
- # Aufbau einer Übungsstunde kennen
- # Kriterien der Übungsauswahl kennen
- # Sicherheitsaspekte im Sport kennenlernen
- # den Ehrenkodex für Trainer kennen und in der Praxis berücksichtigen

2.2 Der personen- und vereinsbezogene Bereich sieht vor :

- # Ethische Ansprüche im Sport berücksichtigen (z.B. Fair play, Doping, Ehrenkodex für Trainer)
- # sich selbst zu beobachten und das eigene Verhalten auf andere ausrichten
- # Gruppen zu führen, gruppenspezifische Prozesse wahrzunehmen und angemessen darauf zu reagieren
- # geschlechtsspezifische Bewegungs- und Sportinteressen kennen und berücksichtigen
- # Sicherheit im Umgang und in der Auseinandersetzung mit anderen Menschen und in unterschiedlichen sportlichen Handlungssituationen erwerben
- # Aufgaben und Probleme des Sports und der Sportorganisationen kennen
- # Mitglieder und Mitarbeiter / innen gewinnen, betreuen und fördern
- # Wechselwirkungen zwischen Sport und Umwelt kennen und berücksichtigen
- # Grundsätze von Gesundheit und Sport kennen und berücksichtigen
- # Grundsätze der Sicherheit im Sport kennen und berücksichtigen
- # Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten kennen